



Kit repas végétarien pour cantines

Introduction

En 2018, la loi Egalim a été votée, contenant de nombreuses mesures sur la restauration collective. Entre autres, la loi oblige les restaurants scolaires à proposer un menu végétarien par semaine. Si cela n'est pas le cas dans votre établissement, agissez !

I. Négociations

Il faudra pour cela aller discuter avec l'équipe de cuisiniers, ou bien avec le chef d'établissement. Préparez bien votre discussion à l'avance, avec les arguments qui pourront vous aider. Le soutien d'un-e professeur-e est toujours bienvenu, évidemment. N'hésitez pas à proposer des compromis, ou des périodes d'essai, afin de pouvoir faire passer votre idée.

II. Arguments

Vous pouvez tout d'abord vous appuyer sur la loi Egalim :

<https://agriculture.gouv.fr/les-mesures-de-la-loi-egalim-concernant-la-restauration-collective>
file:///tmp/mozilla_elise0/2001_mesures-loiegalim_bro_bd.pdf (livret fait par le gouvernement, il existe aussi le site legifrance qui montre le texte des lois, mais il est difficile à comprendre).

Vous pouvez aussi vous appuyer sur les différentes études de Greenpeace sur la question :

<https://www.greenpeace.fr/deux-de-viande-a-cantine/> (leur campagne)

<https://www.greenpeace.fr/?s=repas+v%C3%A9g%C3%A9tariens+cantines> (plus généralement, tous leurs travaux à ce propos)



<https://drive.youthforclimate.fr/index.php/s/RCNKx3cA53CwbqX> (la numérisation d'un petit document qui résume les principaux arguments)

Une diététicienne nous a proposé des exemples modèles de repas végétariens ou vegan équilibrés, si cela peut inspirer vos chefs cuisiniers :

<https://drive.youthforclimate.fr/index.php/s/2RY9jGp8Qxg5LRW>

Vous pouvez aussi proposer de faire un sondage sur qui est végétarien dans les élèves, qui aimerait cela arriver, etc. (si jamais ça peut vous aider à les convaincre, sinon il ne vaut mieux pas).

III. Communication

Si jamais c'est accepté et mis en place, n'hésitez pas à mettre des affiches, ou à expliquer aux autres élèves comment ça fonctionne, et en quoi c'est bénéfique pour elleux !